PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-10	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	mejorar el compañerismo y el trabajo en equipo a través de actividades didácticas
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 9	Afianzar el equilibrio por medio de los elementos gimnásticos
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10.	resistir por un corto periodo de tiempo la posición de parada de cabeza
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	17.1. Formación y llamado a lista 17.2. Explicación de los objetivos a desarrollar durante la clase	Llamado a lista y explicación de clase 10 minutos Explicación de la actividad 10 minutos juegos	formación, llamado a lista y explicación de los objetivos de clase; calentamiento por medio de un juego de sobras por parejas;estiramientos parte inferior y superior; hidratacion.	
18. CENTRAL	posturas y parada de cabeza	Explicación y ejecución de ejercicios por parte del maestro Parada de cabeza 70 minutos	el profesor realiza la parada de cabeza a modo de instrucción para sus estudiantes; posteriormente se realizan apoyos de cabeza, levantamiento de cadera, posición de manos y posturas.	
19. FINAL	flexibilidad,Evaluación y retroalimentación	Opiniones 05 minutos flexibilidad 10 minutos	estiramientos, hidratacion, evaluacion y retroalimentacion de las actividades realizadas.	

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-10	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	mejorar el compañerismo y el trabajo en equipo a través de actividades didácticas
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 9	Afianzar el equilibrio por medio de los elementos gimnásticos
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	resistir por un corto periodo de tiempo la posición de parada de cabeza

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023382957	AANDRES FELIPE MANRIQUE	Asistio
1023382937	KAROL DAYAN ALTURO	No asistio
1024500976	DYLAN RENJIFO	Asistio
1023387116	OSCA EDUARDO SANCHEZ	Asistio
1028491260	ROSSANA ESPEJO	Asistio
1024522312	DEISSY JULIANA NARVAEZ	Asistio
1023384537	KAROL MILENA VANEGAS	Asistio
1028787184	NATALY VALENTINA CRUZ	Asistio
1023387071	SHELSY YURANY VILLA	Asistio
1077857396	YEIMI LORENA PINEDA	No asistio
1026574888	LICETH SOFIA GARZON	Asistio
1025546753	CAROL DAHIAN JUNCA	Asistio
1146126465	ALISON TATIANA MARTINEZ	Asistio
1141522156	SAMUEL MORA	Asistio

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO